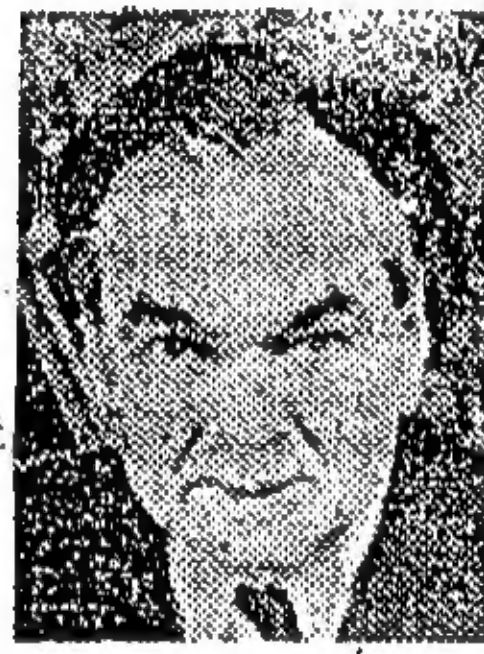




運命信篤 星明女男

隆興意生家相星塢萊好

• 長耳公 •

[illegible]

如何預防肌肉扭傷？

何以會扭傷了筋？這是神經衰弱而影響了四肢肌肉與筋骨，引起收縮，而阻礙了血液循環。血液受受了阻礙的血管增加了痛楚感，若能使神經放鬆，親親自己已腫痛，痛苦就可消失。

今日之醫學界新發明一種外用藥，將之敷在皮膚上，被敷到腫痛處，經過皮膚與神經，透入神經，數分鐘後，即可驅到病源。這和外科藥劑，適得力軟化劑（D.D.T.），藥膏之工具登與西國公司出品。

只要當到扭了踝骨的滋味，就知道了一條筋關得太緊，是如何難受的事。

一 揉之。

當扭了一付筋骨，若訓練得好，可以在四小時內取完一噸油，能够舉起五百磅的東西，能够跳躍自己已還要高。

可是我們却虐待了它。在睡覺時，却去弄肌肉，我們把肌肉弄過份，倦感，却又更拼命去弄它。例如：

- 將時，動太年齡，身體情況相配合，用力要適度而不宜過分。
- 感筋時之，立刻停下來休息。
- 操筋時：不要只注意手，腿，全身都要操。
- 儘可能改變工作姿勢。如果你從事重工作的，注意要放鬆。總將在頭用之一組肌肉予以休息，勿將自己弄得太緊張。

能不吃力？

○ 搬運時，要用臀部與膝部肌肉，不要用手。它在支持與調節你腰膝時，已經够受了。

台南最初的娼寮

合南是過去台灣，就是「妓女」的代名詞，寫什麼合南用「
政治經濟中心」所，為什麼合南用「
台灣之有娼寮，可說邊「三半來影射娼
寮自台南開始。現在呢？原來還在官邸居，
治遊只費材

鎮靜劑妨害性生活

這靜解的功用，雖然可以減低一個人情緒上的緊張，但是不能胡亂服用，否則對於正常的性生運便有嚴重的影響。有一個名多羅絲的美國女子，此是因為胡亂服食鎮靜劑，導致於正常的婚姻關係，不啻引起興趣，而一方面又感到不性機能上，會起了那些所謂「快急劇的變化，說下女的週期突然停止



女：制水時間，乾洗如何？一

匪盜與鴿白

「速挽。」

夏鳳蘭頓頭，表示他對這件事故然記得起。

「那時，你到了這裡後，因為沒有辦法出去，所以，你便感到非常害怕；後來，我由這裡經過，知道你被困在裡面，於是我就出盡了各種方法，來把你救出去。你還記得這件事嗎？」

二般女子，却多數的丈夫，
和比她們年紀大女子，
人結婚，而不願

白鴿

烏鴉與鰐魚

魚之體」，極道他故鄉鱸魚之美，因為「看圖談吃鱸魚的，也」為鰱先生的心情，

鱸魚也正當其時了。

人生貴得適志，何能區區數千里，以要名譽乎？」遂命提鱸。

鱸魚附，曰：

「人生貴得適志，何能區區數千里，以要名譽乎？」遂命提鱸。



有趣的法律

問題

詳考



工商晚報

足總昨會議決定



足球運動之發展

足球運動之發展，在近年來，已成為世界各國最受歡迎之體育運動。其所以受歡迎者，蓋因其運動之激烈，競爭之公平，且易於普及也。我國足球運動，雖在近年來，亦有顯著之進步，然與世界各國相比，尚覺遜色。茲聞我國足球協會，已於昨日召開會員大會，決定加強足球運動之發展，並決定在未來幾年內，將在全國各地，設立足球訓練班，以培養優秀之足球人才。此舉實為我國足球運動發展之重要步驟，值得嘉許。

跳水運動滄桑

跳水運動之發展，在近年來，亦有不小之進步。我國跳水運動員，在國際比賽中，屢有優異表現。茲聞我國跳水協會，已於昨日召開會員大會，決定加強跳水運動之發展，並決定在未來幾年內，將在全國各地，設立跳水訓練班，以培養優秀之跳水人才。此舉實為我國跳水運動發展之重要步驟，值得嘉許。

成績低落無關係

入到亞運不同樣，成績低落無關係。我國運動員在亞運會中，表現不佳，成績低落，實屬遺憾。然據悉，我國運動員在平時訓練中，表現尚佳，成績低落，實屬偶然。我國教練團，已決定加強對運動員之指導，並決定在未來比賽中，將採取更積極之戰術，以期取得更好之成績。

小沈說服楊家將

昨決定効力東華，但要求八月一日再行簽紙。小沈說服楊家將，昨決定効力東華，但要求八月一日再行簽紙。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

亞運的前瞻後顧

高武明視察亞運，亞運的前瞻後顧。高武明視察亞運，亞運的前瞻後顧。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

能才有事幹總

權大有却席主，能才有事幹總。權大有却席主，能才有事幹總。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

球運滯蒙莫須有

利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

請加拿大西德兩隊到港作賽

農曆年決放棄賽菲加

足總昨會議決定，農曆年決放棄賽菲加。足總昨會議決定，農曆年決放棄賽菲加。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

組軍近完成階段

目前祇有五個隊，組軍近完成階段。目前祇有五個隊，組軍近完成階段。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

傑志抱負大實際尚無人

傑志抱負大實際尚無人，傑志抱負大實際尚無人。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

球運滯蒙莫須有

利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

亞運的前瞻後顧

高武明視察亞運，亞運的前瞻後顧。高武明視察亞運，亞運的前瞻後顧。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

能才有事幹總

權大有却席主，能才有事幹總。權大有却席主，能才有事幹總。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

球運滯蒙莫須有

利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

南華仍恐衛力弱

接納陳志剛回山

阿抽「够老友」洗雅各亦愛才，接納陳志剛回山。阿抽「够老友」洗雅各亦愛才，接納陳志剛回山。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

球運滯蒙莫須有

利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

亞運的前瞻後顧

高武明視察亞運，亞運的前瞻後顧。高武明視察亞運，亞運的前瞻後顧。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

能才有事幹總

權大有却席主，能才有事幹總。權大有却席主，能才有事幹總。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

球運滯蒙莫須有

利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

亞運的前瞻後顧

高武明視察亞運，亞運的前瞻後顧。高武明視察亞運，亞運的前瞻後顧。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

能才有事幹總

權大有却席主，能才有事幹總。權大有却席主，能才有事幹總。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

我亞運足球隊

兩球和星民聯

我亞運足球隊，兩球和星民聯。我亞運足球隊，兩球和星民聯。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

球運滯蒙莫須有

利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

亞運的前瞻後顧

高武明視察亞運，亞運的前瞻後顧。高武明視察亞運，亞運的前瞻後顧。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

能才有事幹總

權大有却席主，能才有事幹總。權大有却席主，能才有事幹總。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

球運滯蒙莫須有

利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

亞運的前瞻後顧

高武明視察亞運，亞運的前瞻後顧。高武明視察亞運，亞運的前瞻後顧。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

能才有事幹總

權大有却席主，能才有事幹總。權大有却席主，能才有事幹總。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

球運滯蒙莫須有

利國傑還等機會

利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

亞運的前瞻後顧

高武明視察亞運，亞運的前瞻後顧。高武明視察亞運，亞運的前瞻後顧。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

能才有事幹總

權大有却席主，能才有事幹總。權大有却席主，能才有事幹總。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

球運滯蒙莫須有

利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

亞運的前瞻後顧

高武明視察亞運，亞運的前瞻後顧。高武明視察亞運，亞運的前瞻後顧。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

能才有事幹總

權大有却席主，能才有事幹總。權大有却席主，能才有事幹總。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

球運滯蒙莫須有

利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

球運滯蒙莫須有

利國傑還等機會

利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

亞運的前瞻後顧

高武明視察亞運，亞運的前瞻後顧。高武明視察亞運，亞運的前瞻後顧。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

能才有事幹總

權大有却席主，能才有事幹總。權大有却席主，能才有事幹總。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

球運滯蒙莫須有

利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

亞運的前瞻後顧

高武明視察亞運，亞運的前瞻後顧。高武明視察亞運，亞運的前瞻後顧。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

能才有事幹總

權大有却席主，能才有事幹總。權大有却席主，能才有事幹總。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

球運滯蒙莫須有

利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。利國傑還等機會，球運滯蒙莫須有。此舉實為我國體育事業發展之重要步驟，值得嘉許。

